

Обязательные анализы во время беременности по неделям и триместрам

Многие женщины жалуются, что сдача анализов во время беременности отнимает много времени и сил. Действительно, будущей маме необходимо пройти множество тестов. Однако **своевременно проведенное обследование позволяет контролировать течение беременности** и вовремя выявить нарушения в развитии плода, проблемы со здоровьем женщины. Многие патологии, если узнать о них на ранних стадиях, можно устранить при помощи грамотной терапии, что повышает шанс на нормальное вынашивание ребенка и родоразрешение без осложнений.



Список анализов во время первого триместра беременности (0-14 недель)

На учет в женскую консультацию женщины обязаны встать до срока 12 недель. На первичном приеме врач-гинеколог проведет осмотр, соберет анамнез и назначит анализы крови:

- Общий анализ крови
- Биохимию.
- На антитела классов М, G к вирусам краснухи.

- Коагулограмму.
- На группу крови, резус-фактор.
- На сифилис, гепатит В и С, ВИЧ.
- Двойной тест (РАРР-А+ХГЧ). Позволяет обнаружить такие патологии, как синдромы Эдвардса, Патау, Дауна при прохождении 1 УЗИ скрининга.

Кроме того, понадобится сдать анализ мочи, ПЦР на хламидии, микроскопическое исследование мазков.

Какие анализы нужно сдать при беременности во втором триместре (14-26 недель)?

Комплекс анализов во время беременности в этот период включает:

- Общий анализ крови.
- Тест на резус-антитела (если у женщины отрицательный, а у партнера – положительный резус-фактор).

После 14 недель также берут посев средней порции мочи.

Необходимые анализы во время третьего триместра беременности (27-40 недель)

По количеству исследований третий триместр такой же насыщенный, как и первый. Беременной женщине предстоит сделать анализ крови:

- Общий анализ крови и биохимический анализ.
- Коагулограмму.
- На гепатит В и С, сифилис, ВИЧ.
- ПГТТ (пероральный глюкозотолерантный тест).

Также следует сдать анализ мочи, пройти микроскопическое исследование выделений из влагалища.

Какие дополнительные анализы могут назначить при беременности?

Во втором и третьем триместрах могут назначить дополнительные анализы крови, чтобы определить следующие характеристики:

- толерантность к глюкозе (его еще называют «на сахар»),
- содержание ферритина,

Это делается для того, чтобы предотвратить осложнения беременности или вовремя устранить их.

Толерантность к глюкозе показывает вероятность развития диабета беременных. Этот анализ назначают в случае повышенного уровня глюкозы в общем анализе крови и таких косвенных признаков как отеки и резкий набор веса.

Ферритин – один из показателей обеспеченности организма железом, т. к. во втором и третьем триместрах потребность в железе резко возрастает и у женщин развивается анемия. Обычно врачи ориентируются на уровень гемоглобина, а содержание ферритина контролируют в том случае, если при низком уровне гемоглобина назначенные препараты железа не дают эффекта.

Другие обследования

Одни лишь результаты анализов не позволяют сформировать полное представление о состоянии здоровья женщины и ребенка. Поэтому беременным назначают и другие обследования:

- УЗИ. Женщине предстоит три ультразвуковых скрининга: в 10–14, 20–24, 32–36 недель.
- ЭКГ. Нужно сделать, когда женщина становится на учет.
- КТГ (кардиотокограмму) проводят еженедельно с 33 недель. КТГ показывает сердцебиение и шевеление плода, сокращения матки.
- Допплер-исследование. Проводят на 30–32-й неделе. Позволяет понять, достаточно ли кислорода и питательных веществ ребенок получает через плаценту.

Не менее важен и осмотр профильных специалистов. В первом триместре нужно посетить отоларинголога, стоматолога, офтальмолога, а также терапевта. В третьем триместре предстоит повторная консультация терапевта и офтальмолога – их заключение важно, например, при определении способа родоразрешения (естественные роды или кесарево сечение).

На протяжении всей беременности необходимо посещать гинеколога: один раз в 3 недели в первом триместре, один раз в 2 недели – во втором, один раз в неделю – в третьем.

Помните, что при вынашивании ребенка важно не только своевременно проходить назначенные исследования и тесты, но и внимательно следовать рекомендациям врачей. Так, женщинам рекомендуют

обратить внимание на питание, избегать стрессов, чаще гулять на свежем воздухе.